



# Peuter beweeglessen

Het halen van een zwemdiploma voor het jonge kind is voor veel ouders de normaalste zaak van de wereld en hoort bij de opvoeding. Het behalen van een beweegdiploma voor het jonge kind is nog niet zo vanzelfsprekend, maar ó zo belangrijk voor de motorische en sociale ontwikkeling van een jong kind.

## Waarom een Bewegdiploma voor peuters?

Peuters vinden het fantastisch om onder begeleiding uitdagende spellen te doen, langs spannende onderdelen te gaan om daarmee hun grenzen te verleggen. Daarnaast leert een kind zich in een veilige omgeving verder te ontwikkelen op zowel motorisch en sociaal vlak. Op creatieve wijze worden de beweeglessen afgestemd op de belevingswereld van het jonge kind. In de leeftijd van 2 t/m 6 jaar

vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats.

In deze periode komen verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. De snelheid in geleiding van prikkels van spieren naar hersenen en omgekeerd, neemt toe. Er ontwikkelt zich een verfijnde samenwerking tussen het

gezichtszintuig, evenwichtszintuig en de sensoren in de spieren, pezen en gewrichten enerzijds en het zenuwstelsel anderzijds. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen. Zodra het kind goed kan lopen zijn speelse manieren van bewegen noodzakelijk. Het Bewegdiploma helpt kinderen bij hun motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling.

## Peuter beweegprogramma van Rollebol kindercentra van 2 tot 4 jaar

Het Peuter beweegprogramma wordt in een serie van 10 beweeglessen voor kinderen in de leeftijd van 2-4 jaar aangeboden. Rollebol kindercentra heeft met Turnvereniging Saturna uit Alkmaar een overeenkomst gesloten.

Na een periode van 10 lessen behaalt uw kind het beweegdiploma.





### Wanneer zijn de peuter beweglessen

De peuter beweglessen worden aangeboden op de ochtenden. De kinderen volgen het programma in een vaste groep met kinderen onder begeleiding van een ervaren trainster en 2 bekende leidsters.

Het rooster van de peuter beweglessen kunt u opvragen bij de centrale administratie.

### Hoe gaan de kinderen naar de gymzaal:

De kinderen worden met een bus van Rollebol kindercentra naar de gymzaal gebracht.

De pedagogisch medewerkster zorgt voor de begeleiding van de kinderen bij het aan en uit kleden en ondersteunt de

trainster tijdens de lessen. Na de lessen zorgen wij er uiteraard weer voor dat de kinderen weer naar het kinderdagverblijf van Rollebol kindercentra komen. De peuter beweglessen duren een uur.



### Saturna bewegdiploma

Dit programma wordt afgesloten met een bewegdiploma. Een leuk aan-denken aan deze trainingen.

### Wat kost de Peuter beweglessen bij Rollebol kindercentra?

De kosten voor de Peuter beweglessen kunt u opvragen bij de centrale administratie.

### Aanmelding:

U dient uw kind aan te melden voor de Peuter beweglessen bij Rollebol kindercentra. Wij hebben hiervoor een inschrijfformulier. De Peuter beweglessen zijn een leuke manier om de sociale en motorische ontwikkeling van kinderen te stimuleren.



# www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 13 - 1814 GA Alkmaar e: info@rollebol.nl - t: 072 566 90 28